

Навчальний семінар для психологів волонтерів, які працюють з учасниками АТО та сім'ями загиблих.

24-26 вересня 2015 року в с.Яблуниця Івано-Франківської області відбувся навчальний семінар по роботі із травмою для психологів-волонтерів ГО «Українська асоціація фахівців з подолання наслідків психотравмуючих подій» за підтримки фонду "Карітас- Спес Україна".

У навчальному семінарі взяли участь волонтери Старокостянтинівської служби психологічної допомоги воїнам АТО та членам їх сімей, а саме: директор Кризового центру Васьковецька А.В, психолог Кризового центру Андрійчук Л.І. та психолог центру соціальної реабілітації дітей інвалідів, територіального центру соціального обслуговування (надання соціальних послуг) Войцешина В.П.

Степук Наталія – кризовий психолог ГО «Української асоціації фахівців з подолання наслідків психотравмуючих подій», що має досвід роботи з військовослужбовцями у зоні збройного конфлікту в Україні, проводила навчання для волонтерів, застосовуючи практичні та інтерактивні методи для оволодіння наступними навиками:

досвіду першої зустрічі кризового психолога з військовими у зоні збройного конфлікту;

психологічних аспектів групової та індивідуальної роботи з військовослужбовцями та складнощами, які виникають у процесі роботи;

поведінки кризового психолога в роботі з військовослужбовцями у зоні збройного конфлікту.

У навчальному процесі використовувалися наступні методи: рольові ігри, робота в малих групах, яка спрямовувалася на взаємопідтримку та довіру, техніки тілесної терапії з метою зняття тілесної напруги та м'язового розслаблення після перенесеного стресу, робота у великих групах з метою налагодження комунікацій та зменшення конфліктних ситуацій серед військовослужбовців.

Служителі Римо-католицької церкви благодійного фонду "Карітас- Спес Україна" проводили конференції та духовні практики для волонтерів з метою запобігання професійного вигорання та емоційного розвантаження.



