

Доросле життя

Безліч молодих людей у підлітковому віці мріють бути самостійними, дорослими незалежними. Мріють показати свою силу відвагу, дівчата красу та гордість. Та чи готові вони до психологічних і фізичних змін які відбуваються у їх тілі? Адже зрілість не питає, а приходить зненацька.

11 листопада 2015 року у Старокостянтинівській ЗОШ I-III ст. №3, для учнів 9 класу, фахівцями Старокостянтинівського міського Кризового центру був проведений тренінг «Шлях до себе», що мав на меті підвищити рівень знань підлітків про особливості статі, статеві стосунки, сформувати у підлітків коректне ставлення до цих питань під час спілкування з однолітками на означені теми.

Тренінг був цікавим та актуальним для даної категорії. Учасники тренінгу були активними, свою цікавість проявляли несміливо, соромилися розмовляти на інтимну тему. Дівчата акцентували увагу на темі дружби та дружніх відносинах. Хлопці були більш активними, із цікавістю обговорювали тему сексу. Наприкінці тренінгу підлітки проявляли цікавість до теми статевого життя його видів, наслідків та засобів контрацепції. Задавали особисті питання які їх цікавили та зауважили, що отриманий матеріал будуть застосовувати у майбутньому житті з обережністю, вмінням та розумінням.

